



Florida WIC Manje



Jen 2014



Grenn Antye (Whole Grains)

Pen Ki Fèt Avèk 100% Ble Antye (100% Whole Wheat Bread)

16 ons (1 lb) pen antye sèlman. Manje ki otorize yo se sèlman sa yo mete nan lis anba la yo. Sa ke yo ajoute engredyan tankou rezen sèk, lòt fwi sèk oswa nwa/pistach pa ladan'n.

- Bimbo 100% Whole Wheat
- Cobblestone Mill 100% Whole Wheat
- Merita Country Whole Grains 100% Whole Wheat
- Nature's Own 100% Whole Grain Wheat Sugar Free
- Nature's Own 100% Whole Wheat with Honey
- Pepperidge Farm Stone Ground 100% Whole Wheat
- Pepperidge Farm Very Thin 100% Whole Wheat
- Roman Meal Sungrain 100% Whole Wheat
- Sara Lee Classic 100% Whole Wheat
- Wonder 100% Whole Wheat



16 ons (1 lb) 100% Pen Ble Antye ki Pote Mak Makèt la:

- Best Yet
- Essential Everyday
- Hannaford
- MyEssentials
- Our Family
- ShurFresh/ShurFine



Tòtiya Ki Fèt Avèk Mayi (Corn Tortillas)

Sachè de 16 ons (1 lb) sèlman.

Tòtiya ki fèt avèk farin oswa ble pa ladan'n.

Taco shells oswa tòtiya chips pa ladan'n.

Manje ki otorize yo se sèlman sa yo mete nan lis anba la yo.

- Celia's Corn Tortillas
- Chi-Chi's White Corn Tortillas
- Don Pancho White Corn Tortillas
- Guerrero Corn Tortillas
- La Autentica Corn Tortillas
- La Banderita Corn Tortillas
- La Burrita Yellow Corn Tortillas
- La Guera White Corn Tortillas
- La Real Corn Tortillas
- Mission Extra Thin Yellow Corn Tortillas



- Mi Tia Corn Tortillas
 - Pepito Corn Tortillas
- Sa yo ki pote mak makèt la:**
- Carlita Corn Tortillas
 - ShurFine Corn Tortillas
 - Winn Dixie Corn Tortillas

Diri Mawon (Brown Rice)

NENPÒT MAK

Bwat oswa sachè de 14 a 16 ons (1 lb).

Regular (Regilye), Instant (enstantane) oswa Boil-in-Bag (enstantane nan sache)

Diri blan oswa diri Jòn pa ladan'n. Sa yo ajoute engredyan tankou asezònman/epis pa ladan'n. Diri nan bokal pa ladan'n. Diri konjele pa ladan'n.



100% Ji Fwi (100% Fruit Juice)

Timoun resevwa ji nan boutè (btl), katon, avèk bidon de 64 ons.

Yon galon (128 ons) ji va konte kòm 2 boutè de 64 ons. Yon mamit de 16 ons ji konsantre kapab achte nan plas de yon boutè de 64 ons.

Fanm resevwa ji nan boutè (btl) de 48 ons. Yon boutè ji de 96 ons va konte tankou 2 boutè de 48 ons. Yon mamit de 11.5 oubyen 12 ons ji konsantre kapab achte nan plas de yon boutè de 48 ons.

Ji Pòm (Apple), Ji Rezen (Grape), Ji Zannanna (Pineapple) ak Ji Rezen Blan (White Grape) dwe gen etikèt ki di 120% nan vitamin C oswa plis pou chak pòsyon de 8 ons. Kalsyòm fòtfife otorize amwenske yo di lekontrè anba la-a. Sa yo ajoute sik oswa siwo pa ladan'n. Ji atifisyèl, bwason, kòktèl, osinon ji lejè pa ladan'n. Ji melanje pa ladan'n.

- ◆ Kliyan WIC dwe achte ji refrijere ak ji konjele nan gwosè ak nan gou **KI PI BON MACHE KI DISPONIB** la. Ou ka achte ji ke yo ajoute kalsyòm, vitamin D ak ji ak tout chè depi se yo **ki pi bon mache** nan gwosè ak nan gou ke ou chwazi-a.

Boutè oswa Bidon plastik

NENPÒT MAK 48 ons, 64 ons, 96 ons, and Galon (128 ons) de gwosè.

Se sèlman ji pòm ki otorize nan mak Juicy Juice. Sonje: Juicy Juice Rezen, Rezen Blan ak Juicy Juice ki gen lòt savè pa otorize paske se ji melanje ke yo-ye.



Ji Pòm Pwès (apple cider) ak Ji Pòm Natirèl (natural) pa ladan'n. Ji Kedem pa ladan'n. Ji Welch's 96 oz pa ladan'n. Ji Welch's avèk Fib (with Fiber) oswa avèk Kalsyòm (with Calcium) pa ladan'n.

Bidon plastik oswa katon refrijere

- ◆ Ou dwe achte mak ke makèt la deklare **MAK KI PI BON MACHE** a ki disponib.



Galon (128 ons)

◆ Zoranj

Demi-galon (64 ons)

- ◆ Zoranj
- ◆ Chadèk Woz
- ◆ Chadèk Blan

Ji konsantre ki konjele

- ◆ Ou dwe achte mak ke makèt la deklare **MAK KI PI BON MACHE** a ki disponib.

11.5 ons, 12 ons ak 16 ons de gwosè. Sonje: Gwosè 11.5 ons ak 12 ons konsidere pou menm gwosè nan konparezon pri.

- ◆ Pòm (Apple)
- ◆ Zannanna (Pineapple)
- ◆ Rezen (Grape)
- ◆ Rezen Blan (White Grape)
- ◆ Zoranj (Orange)
- ◆ Chadèk Blan (White Grapefruit)



Sa ki konsantre men ki pa konjele

NENPÒT MAK yo montre anba la-a:

11.5 ons de gwosè.



■ Welch's
Pòm (Apple)



■ Welch's
Rezen (Grape)



Tout ji Welch's konsantre ki konjele dwe genyen bouchon jòn.

Sereyal Dejene (Breakfast Cereal)

Bwat oswa sachè de 11 a 36 ons. Manje ki otorize yo se sèlman sa yo mete nan lis anba la yo. Lòt gwosè, lòt kalite oswa lòt gou pa otorize.

Sereyal ki gen siy ★ yo genyen 51% ou plis gress antye.

General Mills



■ Cheerios ★ ■ Dulce de Leche
Cheerios ★



■ Multi-Grain
Cheerios ★



■ Dora
the Explorer



■ Corn Chex
(Gluten Free)



■ Rice Chex
(Gluten Free)



■ Berry Berry Kix ★ ■ Honey Kix ★



■ Kix ★

Kellogg's



■ All Bran
Complete
Wheat Flakes ★



■ Corn
Flakes



■ Rice
Krispies



■ Rice Krispies
Gluten Free



■ Special K
Multi-Grain



■ Scooby-
Doo ★



■ Mini-Wheats
Unfrosted ★



■ Original ★ ■ Little
Bites
Original ★

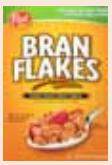


■ Big Bite
Original ★

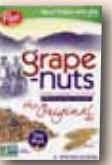
Post



■ Alpha-Bits ★



■ Bran
Flakes ★



■ Grape-Nuts ★



■ Grape-
Nuts
Flakes ★



■ Honey
Bunches of Oats
Vanilla Bunches ★



■ Honey Nut
Shredded
Wheat ★



■ Crispy
Rice



■ Malt-o-Meal
Original
Hot Wheat



■ Farina Mills
Original
Hot Wheat
Farina

Quaker



■ Instant
Grits
Original ★



■ Instant
Oatmeal
Original ★



■ Life
Original ★



■ Oatmeal
Squares
Brown Sugar ★



■ Oatmeal
Squares
Cinnamon ★



■ Blueberry
Mini
Spooner ★



■ Frosted
Mini
Spooner ★



■ Strawberry Cream
Mini
Spooner ★

Nenpòt Mak Makèt La oswa Mak Manje Ralston de:

- Bran Flakes ★
- Corn Crisps oswa Toasted Corn
- Corn Flakes
- Crisp oswa Crispy Rice
- Crunchy Nuggets ★
- Crunchy Wheat ★
- Crunchy Wheat & Barley ★
- Frosted Shredded Wheat ★
- Frosted Strawberry oswa Strawberry Cream Shredded Wheat ★
- Frosted Wheat ★
- Happy O's ★
- Instant Grits Original
- Instant Oatmeal Original oswa Regular ★
- Krunch Nutties ★

- Multi-Grain Flakes
- Nutty Nuggets ★
- Rice Crisps oswa Toasted Rice ("flakes" pa ladan'n)
- Rice or Corn Biscuits/Squares
- Square-Shaped Rice oswa Corn
- Square-Shaped Wheat ★
- Tastees ★
- Toasted Whole Grain Oat ★
- Toasted Oats ★
- Toasted Rollin' Oats ★
- Toasted Wheat ★
- Wheat Biscuits/Squares ★
- Wheat & Crunchy ★
- Wheat Crisps ★
- Wheat Flakes

B & G Foods



■ Cream
of Rice
Instant
(Gluten
Free)



■ Instant
Healthy
Grain
Original ★



■ Whole
Grain

Happy Mornings



- Apple Cinnamon Toasted Oats ★
- Corn Flakes ★
- Crisp Rice
- Frosted Shredded Wheat ★
- Happy Hoops ★
- Honey Nut Happy Hoops ★
- Instant Cream of Corn
- Instant Oatmeal Regular ★

Kontwole balans sereyal ki rete nan kat EBT WIC la.

Planifye acha sereyal ou pou ou kapab itilize tout ons (oz) yo pou mwa-a. Si ou achte gwosè 12, 18, 24, e 36 ons sereyal yo, ou gen plis chans pou itilize tout ons sereyal ou.

Lèt (Milk)

- ◆ Ou dwe achte mak ke makèt la deklare
MAK KI PI BON MACHE a ki disponib.

Lis acha ou a va genyen nivo grès, kantite, gwochè, ak tip de lèt ki otorize ke ou kapab achte.

Kliyan WIC ka achte lèt kalsyòm fòtifye/anrichi oswa lèt avèk pwoblyotik tankou asidofilis oswa bifidis si se sa KI PI BON MACHE KI DISPONIB nan gwochè-a ak nan nivo grès-la.

Lèt Tevye pa ladan'n amwenske devan chèk la di "any brand is allowed." Lèt kabrit, lèt ki fèt ak nwa, lèt diri oswa lòt lèt gress pa ladan'n. Lèt aromatize, "kefir" oswa "buttermilk" pa ladan'n.

Lèt Antye (pou timoun 1 ane)

Lèt 1% Ki Gen Tikras Grès oswa Lèt Sans Grès

(pou fanm ak timoun 2 an e plis)

Lèt 2% yo redwi nan grès la (sou sikontans espesyal pou fanm ak timoun 2 zan e plis)



Lèt refrijere

- ◆ Galon = gal ◆ Demi-galon = hgl ◆ Ka = qt
- ◆ 2 pake galon

Kalite lèt sa yo kapab achte sèlman lè yo nan lis dacha-a:

Lèt evapore

- ◆ bwat (can) de 12 ons (antye)
- ◆ bwat (can) de 12 ons san grès (skim)



"Filled milk" pa ladan'n.

Lèt evapore "2% ki gen tikras grès" la pa ladan'n.

Lèt san laktoz

- | | |
|-------------------------|---|
| ◆ Demi-galon = 0.50 gal | ◆ Sachè de 3.2 ons (fè 1 ka) = 0.25 gal |
| ◆ 96 ons = 0.75 gal | ◆ Bwat/sachè de 9.6 ons (fè 3 ka) = 0.75 gal |
| ◆ Ka = 0.25 gal | ◆ Bwat de 16 ons (fè 5 ka) = 1.25 gal |
| | ◆ Bwat/sachè de 25.6 ons (fè 8 ka) = 2.00 gal |
| | ◆ Bwat de 32 ons (fè 10 ka) = 2.50 gal |
| | ◆ Bwat de 64 ons (fè 20 ka) = 5.00 gal |

Lèt UHT

- ◆ Ka = qt



Lèt Soya (Soymilk)

8th Continent Soymilk Original Silk Original Soymilk

- ◆ Demi-galon (hgl)
- ◆ 2 pake demi-galon

Gwochè ka ($\frac{1}{4}$) pa ladan'n. San grès oswa lejè (light) pa ladan'n. Gou vaniy, chokola, oswa lòt gou pa ladan'n. Lòt mak lèt soya osinon bwason ki fèt ak baz soya pa otorize.

Fwomaj (Cheese)

- ◆ Ou dwe achte mak ke makèt la deklare
MAK KI PI BON MACHE a ki disponib.

Manje ki otorize yo se sèlman sa yo mete nan lis anba la yo.

Pwodwi ki fèt avèk fwomaj osinon manje ki fèt avèk fwomaj pa ladan'n. Lòt gwochè, lòt kalite oswa lòt gou pa otorize.



◆ **Deluxe American Slices** Pakè de 16 ons (1 lb). Moso endividiyèl anvelope pa ladan'n (yo rele yo osi "Singles"). Fwomaj American 2% yo redwi nan grès pa ladan'n.



◆ **Mild Cheddar** Blòk de 16 ons (1 lb). Cheddar 2% yo redwi nan grès, san grès osinon fwomaj blan pa ladan'n.

◆ **Part Skim Mozzarella** Blòk oswa wondèl de 16 ons (1 lb). Lèt antye osinon lèt san grès pa ladan'n.

Fwi ak Legim

(Fruits & Vegetables)



Fre

- **NENPÒT MAK**, variyete, gwochè oswa melanj de fwi ak legim fre sa yo pa ajoute sik, siwo, sik atifisyèl, grès oswa lwl.
- Antye oswa rache.
- Poukont yo oswa pake nan sachè oswa nan vesò plastik.
- Lay fre, zonyon, powo, kasav ak manyòk otorize.

Nan Mamit, Plastik oswa nan Veso an Glas

- **NENPÒT MAK**, variyete, gwochè oswa melanj de fwi ak legim nan mamit, plastik oswa nan vesò an glas sa yo pa ajoute sik, siwo, sik atifisyèl, grès oswa lwl.
- Fwi nan mamit dwe pake nan dlo oswa nan jí fwi epi sa yo ajoute sèl pa ladan'n.
- Legim nan mamit kapab avèk sèl, san sèl epi li ka gen asezònman oswa epis ajoute ladan'n.
- Sòs pòm ke yo pa ajoute sik ladan yo oswa sòs pòm melanje avèk lòt fwi ki pa gen sik ajoute ladan yo.
- Sòs tomat, pat tomat, tomat antye, tomat kraze, tomat rache oswa salsa san sik, siwo, sik atifisyèl, grès, lwl oswa vyann.
- Pwa nan mamit tankou pwa vèt, pwatann, "wax beans," "snap beans," oswa "snap peas" yo otorize. Sonje: pwatann nan mamit ak mayi antye ka gen sik ajoute ladan yo. Legim melanje ka gen nenpòt tip de pwa, men pòmdetè pa ladan'n sòfyanm ak patat.

Konjele

- **NENPÒT MAK**, variyete, gwochè osinon melanj de fwi ak legim konjele sa ki pa gen sik, siwo, sik atifisyèl, grès, lwl, pasta, diri osinon sòs ajoute ladan-l. Legim konjele kapab ak sèl oswa san sèl.
- Nenpòt kalite de pwa konjele tankou pwadchous oswa pwa enkonni otorize.

PÒMDETÈ PA LADANN sòf yanm ak patat ki otorize.

Sa ki nan salad ba, kabare oswa panye fwi pa ladan'n.

Sa ki nan fwi ak legim dekorativ, jounou pentire oswa machandiz pa ladan'n.

Fèy plant, epis oswa flè ak boujon ou ka manje pa ladan'n.

Rasin jenjanm pa ladan'n. Lay rache nan bokal pa ladan'n.

Fwi ak legim sèch osinon dezidrate pa ladan'n.

Fwi ak legim tibebe ak timoun ki fèk ap mache pa ladan'n.

Fwi prije nan ti sachè peze-souse oswa nannan fwi pa otorize. Ba fwi konjele pa otorize.

Bwason tankou ji fwi, ji tomat ak ji legim pa ladan'n.

Nwa, kokoye, oswa nwa melanje ak fwi pa ladan'n.

Sòs tomat, asezonnman, kònichon konsève, oliv, choukout osinon moutad pa ladan'n.

Jele, konfiti, fwi presèvè osinon bè pòm pa ladan'n.

Pwa sèch oswa pwa nan mamit pa otorize nan kategori Pwa ki anlè la a.

Si pri total fwi ak legim ki otorize ke kliyan WIC la chwazi-yo pi plis pase limit dola Fwi ak Legim nan, kliyan an kapab chwazi pou li peye diferans la ak lajan kontan oswa lòt fòm de peman ki aksektab nan kès la. Osinon, kliyan WIC-la kapab retire kèk nan fwi ak legim-yo nan acha a pou pri a ka vin pi piti oswa egal ak limit dola a. Si kantite dola acha a pi piti pase limit dola a, yo pa pou remèt kliyan WIC la monnen.

Pwodui òganik pa otorize nan okenn acha WIC eksepte lè wap achte Fwi ak Legim.

Lè sa yo ajoute sik oswa siwo ladan yo a pa otorize, sa enkli: sik, sucrose, siwo mayi, anpil fruktos (high-fructose), maltose, dextrose, siwo myél avèk siwo derab (maple syrup). Lè sa yo ajoute sik atifisyèl ladan yo pa otorize, sa enkli: Splenda®, NutraSweet®, Equal®, aspartame, saccharin, sucralose, and acesulfame-K.

Manje Bebe (Baby Foods)

Manje ki otorize yo se sèlman sa yo mete nan lis anba la yo.



Sereyal Bebe (Baby Cereal)

Bwat oubyen vesò plastik de 8 ons (oz) oswa 16 ons.

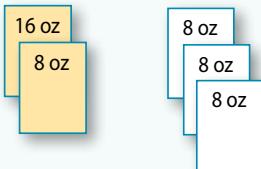
Beech-Nut, Beech-Nut/Goya, Gerber, Home 360 Baby, Kuddles, Parent's Choice, Up & Up

- Barley ■ Corn ■ Multigrain ■ Oatmeal

- Rice ■ Whole Wheat

Sa yo ajoute engredyan tankou fwi, fòmil, yogout oswa DHA pa ladan'n.

Egzanp de kòman pou achte 24 ons (oz) sereyal:



Fwi ak Legim Bebe (Baby Fruits and Vegetables)

Nenpòt "Stage 2 oswa 3" oswa "2nd oswa 3rd Foods" fwi, legim oswa konbinezon de fwi ak legim nan gwochè ak nan mak sa yo:



Baby Basics, Beech-Nut, Beech-Nut/Goya, Gerber, Home 360 Baby, Kuddles, Parent's Choice, Up & Up

Sa yo ajoute engredyan tankou DHA, sik, lanmidon, sèl, sodyòm, vyann, poul, sereyal, vèmisièl, diri, yogout, rezen sèk oswa granola pa ladan'n. Desè, dine oswa kastwòl pa ladan'n. Manje timoun pa ladan'n. Gerber SmartNourish pa ladan'n. Sa ki nan ti pòch yo pa ladan'n.

Ou kapab achte fwi ak legim tibebe-w avèk nenpòt konbinezon de pake oswa bokal ki totalize kantite de ons (oz) ou resevwa chak mwa a. Men kék egzanp de kòman pou achte 128 ons:

32 bokal de 4 ons OSWA 16 pake de 8 ons OSWA

20 bokal de 6 ons ak 2 bokal de 4 ons OSWA

16 pake de 7 ons ak 4 bokal de 4 ons.

Si yo ba-w 256 ons pa mwa, alò ou kapab double kantite sa yo.

Vyann Bebe (Baby Meat)

Pou tibebe ki ap bwè lèt manman ki pa resevwa fòmil nan WIC.

Bokal (jar) de 2.5 ons sèlman

Baby Basics, Beech-Nut, Beech-Nut/Goya, ak Gerber

- Beef & Beef Broth/Gravy
- Chicken & Chicken Broth/Gravy
- Ham & Ham Gravy
- Turkey & Turkey Broth/Gravy



Ti baton vyann (meat sticks) pa ladan'n.

Ze (Eggs)

◆ Ou dwe achte mak ke makèt la deklare **MAK KI PI BON MACHE** a ki disponib.

1 douzèn (doz) ze poul laj (large), blan

Ze espesyal osinon ki gen ba kolestewòl pa ladan'n. Ze mawon pa ladan'n.



Manba (Peanut Butter)

Bokal (jar) de 16 a 18 ons sèlman.

Manje ki otorize yo se sèlman sa yo mete nan lis anba la yo.

- Nenpòt mak makèt la Creamy, Crunchy, Chunky, Extra Crunchy, Super Chunk oswa Natural
- Jif Creamy oswa Extra Crunchy
- Peter Pan Creamy oswa Crunchy
- Planter's Creamy oswa Crunchy
- Reese's Creamy
- Skippy Creamy oswa Super Chunk
- Smart Balance Creamy oswa Chunky
- Smucker's Natural Creamy oswa Chunky



Sa ki "spreads," "whipped" oswa redwi nan grès pa ladan'n. Sa ki Peter Pan Plus, Jif Omega 3 oswa Simply Jif pa ladan'n. Natural Jif, Peter Pan osinon Skippy pa otorize (sa yo se gaye ke yo-ye). Sa-k gen sik atifisyèl, "marshmallow," siwo myèl, chokola oswa jele pa ladan'n.

Ton Lejè ak Somon Woz

(Light Tuna & Pink Salmon)

Pou fanm ki ap bay tete konplètman oswa ansent avèk plis ke yon bebe.

Mamit de 5 a 14.75 ons (oz) sèlman.

NENPÒT MAK de pwason ton lejè (light tuna) avek/oswa somon woz (pink salmon) ki pake nan dlo, nan dlo sous oswa nan lwl.



Pwason ton blan, albakò osinon najwa jòn pa ladan'n. Somon sòkay (sockeye) osinon somon wouj pa ladan'n. Pwason pòch (pouches) pa ladan'n. Lwl doliv, sitwon, gou ajoute, boukannen, griye, nwasi osinon engredyan ajoute pa ladan'n. Ba osinon san sodyòm pa ladan'n.



Pwa (Beans)

Pou chak sachè (bag) pwa sou kat EBT ou, ou kapab achte swa yon sachè 16 ons de pwa sèch OSWA 4 mamit pwa de 15 a 16 ons.

Chak mamit pwa egal a 0.25 sachè.

1.00 sachè (bag) = 4 mamit

0.75 sachè (bag) = 3 mamit

0.50 sachè (bag) = 2 mamit

0.25 sachè (bag) = 1 mamit

Yo mete egzanp pwa sa yo men yo pa limite, ou ka chwazi nenpòt nan sa yo: pwa nwa, pwa enkon, pwa kannèl, pwa chich, pwa savann, pwa rouj, pwa lantiy, pwadchous, pwa blan, pwa woz, pwa pinto, pwa kongo, pwa rouj, pwa soja, pwa fann ak pwa blan.



Pwa sèch Sache de 16 ons (1 liv) sèlman.
NENPÒT MAK otorize.

Pi piti gwochè pa ladan'n. Aromatize (flavored), sizonnen, gourmet oswa soup melanje pa ladan'n.



Pwa nan mamit konsèv Mamit de 15 a 16 ons sèlman.

NENPÒT MAK otorize. Li kapab ak sèl oubyen redwi nan sodyòm. Li kapab gen sik, sivo, oswa dekstwoz ajoute ladan'n. Pwa vèt, pwa tann, "wax bean" oswa "snap bean" ki nan mamit konsèv pa ladan'n. Soup pa ladan'n. "Chili beans," pwa asezone, pwa ki refri, oubyen ki kwit nan fou pa ladan'n. Pwa yo ajoute sik atifisyèl, grès, lwl osinon vyann pa ladan'n.

Lè wap achte nan makèt la toujou pote:

1. Kat EBT WIC ou
2. Bwochi Manje WIC Florid la
3. Lis dacha EBT WIC ou
4. Resi makèt ki pi resan nan yon acha EBT WIC

Anba nan resi makèt la ou va wè ki kantite manje ki rete sou kat ou pou mwa aktyèl la.

EGZANP		
Anba Resi Makèt Acha WIC la		
QTY	UNITS	DESCRIPTION
1.00	lb	Cheese 16 oz package
2.00	doz	Large White Eggs
72.00	oz	Breakfast Cereal
2.00	jar	Peanut Butter
2.00	lb	Whole Grains
4.00	gal	1% or Fat Free Milk
4.00	btl	Juice64oz (128 oz=2)
12.00	\$\$\$	Fruits + Vegetables
***** CARDHOLDER COPY *****		

WIC EBT Customer Service
1.866.629.1095
www.FloridaWIC.org

Rele nimewo gratis la oswa ale sou sit entènèt la:

- Si ou pèdi kat EBT WIC ou
- Si ou blyie 4-chif sekrè PIN ou a
- Si ou pa konnen ki manje ki disponib sou kat EBT WIC ou a
- Si kat ou a pa ta travay
- Si ou gen lòt kesyon

Florida Department of Health
WIC Program
1.800.342.3556

■ Kesye-a dwe onore tout pwemosyon makèt-la oswa manifakti-a tankou si ou achte youn, wap jwenn yon lòt gratis (buy one, get one free); si ou achte youn, wap jwenn yon lòt a pri redwi (buy one, get one at a reduced price); ons ke manifakti-a ajoute gratis; koupon rabè santim (cents-off coupons) manifakti-a avèk lè kliyan WIC prezante ak kat rabè makèt-la oswa kat rekonzans kliyan-li. Si yon koupon rabè santim fè yon pwodwi vin mak ki pi bon mache-a, kliyan WIC-la ka chwazi mak sa.

■ Kliyan WIC-yo pa pou janm resevwa ranbousman lajan kontan, kat kado, monnen, chèk, osinon IOUs (papye mwén dwe'w) pou kat EBT WIC la oswa manje/fòmil ki achte ak kat EBT WIC. Kliyan WIC-yo pa kapab chanje manje ki achte avèk yon kat EBT WIC, eklepte si yo ap chanje'l pou menm manje a si manje orijinal la pa bon, gate, oswa ekspire. Fòmil bebe ki achte ak kat EBT WIC pa kapab echanje pou yon lòt mak oswa yon lòt tip de fòmil. Fòmil yo kapab echanje pou yon lòt mak oswa pou yon lòt tip nan ofis WIC-yo sèlman. Yo kapab retire kliyan WIC-yo nan pwogram WIC-la si yo ap vann manje WIC-yo oswa si yo ap eseye pote manje WIC-yo tounen pou yo ka ranbouse yo lajan kach. Li enkli vann sou eBay, Craigslist, lot sit entènèt oubyen an pèsòn.

Depatman Agrikilti Etazini-an (U.S.) entèdi diskriminasyon kont kliyan, anplwaye avèk aplikan pou travay li yo sou fòm rasyal, koulè po, orjin nasyonal, laj, andikap, sèks, idantite seksyèl, reliyion, revanj, ak kote ki aplikab, konviksyon politik, eta sivil, sitiayson familyal oswa parantal, oryantasyon seksyèl, oswa tout oubyen yon pati nan revni yon moun sòti nan ki nenpòt pwogram asistans publik, oswa enfòmasyon genetik pwoteje nan travay oswa nan nenpòt pwogram oswa aktivite ki fèt oswa ki te fonde pa Depatman an. (Se pa tout baz entèdi ki va aplikab nan tout pwogram ak/oswa aktivite anplwa.) Si ou ta vle pote plent diskriminasyon de pwogram Dwa Sivil, ranpli Fòm Plent Diskriminasyon Pwogram USDA a, sou entènèt la nan http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, oswa nan nenpòt biwo USDA, oswa rele (866) 632-9992 pou mande pou fòm nan. Ou kapab osi ekri yon lèt ki genyen tout enfòmasyon ke yo mande nan fòm nan. Voye fòm plent ou ranpli a oswa lèt ou a pou nou pa lapòs nan U.S. Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, pa faks (202) 690-7442, oswa voye yon imèl nan program.intake@usda.gov. Moun ki soud, mal pou tande oswa ki gen pwoblèm pou pale ka kontakte USDA nan Sèvis "Relay" Federal la nan (800) 877-8339; oswa (800) 845-6136 (Panyòl). USDA se yon founisè ak anplwaye ki bay opòtinite egal.

Achte Byen avèk Kat EBT WIC Ou

EBT vle di **Transfè Benefis Elektwonik**. EBT se yon jan senp, an sekirite, e pratik pou achte manje WIC ou yo. Tout manje fanmi ou yo va ansamn sou yon sèl kat. Va gen yon dat pou kòmanse e yon dat pou fin achte manje fanmi ou chak mwa. Ou kapab chwazi ki fòs manje ou vle achte chak fwa ou achte avèk kat EBT WIC ou. Asire ke-w achte tout manje ki sou lis acha-a nan dat ki otorize yo. Benefis ou va sou kont manje ou a 12:00 minwi nan dat komansman an epi va ekspire a 12:00 minwi nan dat finisman an.

Nan Biwo WIC la

Ou va resevwa kat EBT WIC ou. Pou itilize nouvo kat EBT ou a, wap bezwen yon nimewo sekrè konpoze de 4-chif ki rele PIN ki vle di Nimewo Idantifikasiyon Pèsonèl. Estaf WIC la va ba ou enfòmasyon sou kijan pou anregistre PIN ou. Lè w ap chwazi yon PIN, chwazi 4 nimewo ki fasil pou ou sonje, men difisil pou yon lòt moun devine. Pinga ou itilize menm nimewo a, tankou 1111, oswa nimewo nan sekans, tankou 1234, pou PIN ou. Kenbe PIN ou an sekrè.

Ou va resevwa yon Lis Dacha de WIC EBT Florid. Lis dacha-a montre tout manje fanmi-w pou chak mwa.

Ou va resevwa yon lis de makèt kote ou kapab itilize kat EBT WIC ou a.

Lè-w Rive Sou Kès la

- Di kesye-a ke wap itilize yon kat EBT WIC.
- Bay kesye-a nenpòt koupon ke ou genyen.
- Kèk makèt kapab di-w pou separé manje WIC ou yo de lòt manje yo.
- Kesye-a va di-w ki lè pou pase kat EBT WIC ou-a epitou ki lè pou antre nimewo PIN ou. Note: Depi ou pase kat ou e ou seleksyon "yes", tranzaksyon an pap kapab anile ankò.
- Kesye-a va ba ou yon resi.
- Resi-a va di-w ki manje ou te achte avèk kat EBT WIC ou a ak ki manje ou rete sou kat la.

Lè-w retounen nan Biwo WIC la

- Kenbe kat EBT WIC ou epi mache avèk li chak fwa wap vini nan biwo WIC la.
- Yo va mete manje WIC ou yo chak mwa sou menm kat la.

Pran Swen Kat EBT WIC Ou

- PINGA ou ekri nimewo sekrè-a (PIN) sou kat la.
- PINGA ou mete nimewo sekrè-a nan valiz oswa nan bous ou.
- PINGA ou bay okenn moun ke ou pa vle itilize kat ou nimewo sekrè-a (PIN).
- PINGA ou pliye kat-la.
- PINGA ou mete kat la nan solèy, pa egzanp, sou dash machin.
- Kenbe kat-ou pwòp e ansekirite.
- Mete kat ou lwen de objè tankou, leman, telefòn selilè, televizyon ak maykowev.

Kisa pou-m fè si kat mwen pèdi oubyen yo volè-l? Rele **Sèvis Kliyantèl** nan **1.866.629.1095**. Apre sa wap bezwen kontakte biwo WIC lokal ou konsènan pou resevwa yon kat ranplasman. Si ou pèdi kat ou, kat sa a pap kapab itilize ankò menm si ou ta vin jwenn li apre.

E si mwen mete yon move PIN? PINGA ou eseye devine PIN ou. Si bon PIN la pa antre nan twazyèm esèy la, PIN ou va bloke. Sa fèt kòm yon pwoteksyon kont yon moun kap devine PIN ou epi resevwa benefis manje ou yo. Ou va gen pou tann jis apre 12:00 minwi pou kont ou debloke pou kapab eseye ankò.

Kisa pou-m fè si yon moun rive jwenn PIN mwen? Si yon moun ki pa ta dwe gen PIN ou genyen li, menm kote a rele **Sèvis Kliyantèl** nan **1.866.629.1095** epi chanje PIN ou.

Kijan map fè konnen balans kont manje mwen? Resi chak acha montre balans la, donk mwayen ki pi fasil pou konnen balans ou se **kenbe resi ou**. Si ou pa genyen dènye resi ou, jwenn balans ou nan **Sèvis Kliyantèl** nan **1.866.629.1095** oswa ale nan sit entènèt EBT WIC la nan **www.FloridaWIC.org** oswa nan yon machin **EBT WIC Pwen de Vant (POS)**. Ou dwe toujou tcheke kantite de manje aprouve ki rete anvan ou al achte.